





# ATELIERS AU CHOIX

## AU COMITE DE MONTFERRAND

► **L'ATELIER PEINTURE à L'AQUARELLE** est animé par David de Parèdes, artiste peintre et sculpteur. L'aquarelle nécessite très peu de matériel. Les séances ont lieu le lundi de 19H30 à 21H, salle Ricard de Montferrand, 20 rue de la Rodade. Les cours sont ouverts aux débutants comme aux initiés. Tarif : 6 € la séance. Renseignements et inscriptions ☎ 06.89.33.45.45.

► **L'ATELIER DANSE SALSA & BACHATA** : Compte tenu du succès de cette activité, deux séances sont désormais proposées le vendredi de 20H30 à 22H et/ou le dimanche de 10H30 à 12H, salle Poly, 2 Place Poly, avec l'animatrice Jules Tchoua. Première séance le vendredi 8 septembre. Forfait 30 € pour les vendredis et 30 € pour les dimanches de septembre à décembre. Renseignements et inscriptions : ☎ 06.32.44.51.16.



► **L'ATELIER GYM PILATES** : trois groupes sont animés par Lucile Bernadac et Ana Longatte le lundi de 9H30 à 10H30, de 10H45 à 11H45 et le mardi de 18H à 19H, salle Poly, 2 Place Poly. Tarif 40 € de septembre à décembre. Renseignements et inscriptions ☎ 04.73.91.63.52.

► **L'ATELIER THEATRE** est ouvert à tous, le mardi de 19H à 21H dans la Maison de l'Eléphant, 12 rue Kléber. Objectif : monter et jouer une pièce de théâtre en juin 2018. Renseignements et inscriptions ☎ 06.40.24.99.11. [comite.montferrand@gmail.com](mailto:comite.montferrand@gmail.com)

► **Le JARDIN PARTAGE** est un lieu de rencontre et de convivialité pour travailler la terre, semer puis récolter et se divertir ensemble. Il est situé derrière la mairie annexe de Montferrand. L'accès se fait rue du Docteur Claussat au n° 11, par le grand portail gris. Une équipe de bénévoles emmenée par Pierre Pradalié assure une présence régulière le mercredi après-midi et le samedi toute la journée, suivant le temps. Renseignements et inscriptions : ☎ 06.48.49.51.50.



*Des bénévoles qui vous accueillent avec le sourire*

► **La DISTRIBUTION DE PANIERS DE BIAUJARDIN**

Le comité de Montferrand ouvre son local, 12 rue Saint-Antoine chaque jeudi de 18H à 19H30 à cette entreprise d'insertion qui propose des paniers de fruits légumes, pain, œufs bio selon les saisons. Renseignements et inscriptions ☎ 06.48.49.51.50.

► **KARATE DEFENSE TRAINING : Samedi 16 septembre** à 10H salle Poly, Xavier Letellier va faire une présentation de cette méthode efficace et simple de défense issue de la pratique des arts martiaux. Il propose une approche progressive et pédagogique de cette activité. Elle convient à tous ceux qui veulent apprendre à se défendre, en passant un bon moment avec un minimum de niveau sportif. Contact ☎ 06.24.40.99.11.

## D'autres ACTIVITES à Montferrand

Pour maintenir la forme, vous détendre, faire des rencontres conviviales.

► **THEATRE** inter-associatif, innovant, piloté par le Centre régional d'art dramatique (CRAD) est proposé pour les tous petits, de 6 mois à 1 an, salle Poly les mardis ou jeudis matin avec l'association *Les Polyssons*. Pour les enfants de 6 à 12 ans, les 13-15 ans et les 16-18 ans les mercredis après-midi, à partir de 17H (durée adaptée en fonction de l'âge des participants) Maison de l'Eléphant, 12 rue Kléber. Activité gratuite pour les tout petits, adhésion au CRAD pour les jeunes. Renseignements inscriptions ☎ 04.73.26.73.26. [danielthevenetmontamat@sfr.fr](mailto:danielthevenetmontamat@sfr.fr)

► **FIT TRAINING 63** : Cette nouvelle association à Montferrand, 25 rue des Cordeliers, propose du sport en plein air, en groupe, ouvert à tous. Rendez-vous les mardis et les jeudis à 19H. Les séances se composent de phases cardio et renforcement musculaire. L'association propose également des conseils pour améliorer notre alimentation et atteindre plus rapidement nos objectifs. Pour les renseignements et inscriptions ☎ 07.69.97.98.61. [www.fit-training-63.fr](http://www.fit-training-63.fr)

► **YOGA** : L'association Yog'à Montf propose des cours de yoga salle Poly, 2 place Poly les lundis de 19H à 20H30. Contact ☎ 06.72.68.06.54. ou ☎ 04.73.61.01.26.

► **CLAQUETTES** : L'association Métal-Tap, partenaire du comité, 17 rue des Cordeliers, propose deux séances de découverte des claquettes le 21 et le 28 septembre à 17H15 pour les enfants et à 18H30 pour les adultes. Gratuit si réservation préalable à [claquettes@metaltap.fr](mailto:claquettes@metaltap.fr) ou ☎ 04.73.24.00.67. Reprise des cours le 2 octobre. Contact et infos [www.metaltap.fr](http://www.metaltap.fr)



## AGENDA SEPTEMBRE OCTOBRE 2017

Le comité et ses partenaires proposent des moments festifs, de rencontres, de culture et de réflexion.

### LES SAMEDIS DU TERROIR CONTINUENT LEUR IMPLANTATION

**Ce marché de circuits courts** a lieu les 1ers et 3èmes samedis du mois, Place de La Fontaine et rue Jules Guesde. Les producteurs auvergnats mettent en vente uniquement des produits de saison, cultivés chez eux.

**Prochaines dates : les 16 et 23 septembre, les 7, 21 octobre...** Depuis un an, tous les samedis matin, Place de La Fontaine, vous pourrez vous approvisionner en fruits et légumes frais.

Renseignements : Commerces et Services à Montferrand ☎ 06.63.36.42.49.

► **Vendredi 15 septembre, le Centre régional d'art dramatique (CRAD)** présente ses ateliers de **théâtre amateur** 2017-2018 à 19H, à la Maison de l'Eléphant 12 rue Kléber (près de l'église de Montferrand). Inscriptions et renseignements ☎ 04.73.26.73.26. [cradsecretariat@yahoo.fr](mailto:cradsecretariat@yahoo.fr)

► **Samedi 16 septembre, le BIAUJARDIN**, partenaire du comité, fête ses 20 ans de 10H à 18H. Durant cette journée, vous pourrez visiter le jardin, participer à des ateliers, des cueillettes, une tombola gratuite... et aussi un atelier cuisine sur le thème des plantes sauvages « orties et compagnie, cuisiner les plantes des bords de chemin »... Contact : SCIC le BiauJardin, Moulin du Roy 63360 Gerzat ☎ 04.43.11.00.25. ou ☎ 04.73.90.00.98. [lebiaujardin@lebiaujardin.org](mailto:lebiaujardin@lebiaujardin.org) ou le site [www.lebiaujardin.org](http://www.lebiaujardin.org)

► **Dimanche 17 septembre, bourse aux livres**, de 10H à 12H30 salle Poly avec le comité et l'association Kodon « Rentrée littéraire solidaire à Montferrand ». Stimuler la lecture – donner une nouvelle vie aux livres - Donnez trois livres – échangez avec un livre nouveau, partagez vos idées, abondez une bibliothèque solidaire. Le comité servira un pot de l'amitié en fin de matinée. [www.kodon.fr](http://www.kodon.fr)

► Samedi 16 et dimanche 17 septembre

JOURNEES EUROPEENNES DU PATRIMOINE



### Quatre domaines très proches à visiter gratuitement.

- ❖ **l'hôtel de Région**, bd Léon-Jouhaux, ouvert de 13H à 17H samedi et dimanche ☎ 04.73.31.84.75.
- ❖ **le musée d'art Roger-Quilliot (MARQ)** Place Louis Deteix, aux heures habituelles. ☎ 04.73.40.87.40
- ❖ **le conservatoire de la Chanterie 2**, rue Montorcier, de 10H à 17H samedi et dimanche. ☎ 04.73.98.50.74.
- ❖ **le journal La Montagne** 45 rue du Clos-Four de 9H à 17H : Espaces de rédaction, le centre d'impression. Inscriptions : [www.lamontagne.fr](http://www.lamontagne.fr) (rubrique pratique jeux)

**Le jardin partagé de Montferrand** 11 rue du Docteur Claussat sera ouvert le samedi toute la journée. Les jardiniers vous préparent des surprises. ☎ 06.48.49.51.50.

### Montferrand Renaissance propose :

- ❖ Samedi 16, un quiz-photo « A la découverte de la cité montferrandaise » Rendez-vous à 14H30 devant la salle Ricard, 20 rue de la Rodade. Contact ☎ 06.89.17.51.16.
- ❖ Dimanche 17 septembre, à 18H une conférence « Jeunesse et patrimoine au long des siècles » salle Ricard. Contact ☎ 04.73.24.84.86.

« **Montferrand gourmand** » Deux balades le samedi, organisées par l'Office du tourisme et l'association Puy confit pour visiter le patrimoine architectural et gustatif de Montferrand. Départ à 14H30 ou 16H sur l'esplanade devant le musée.

<https://journesdupatrimoine.culturecommunication.gouv.fr/Programme#/search@45.794038,3.11598600000021,15>

### ► Jeudi 21 septembre REUNION PUBLIQUE

« **Clermontois prenez la parole** ». A 19H salle Poly, venez rencontrer le maire et les élus. Cette réunion publique est l'occasion de revenir sur cette première moitié de mandat et d'échanger sur les politiques publiques mises en place et à venir. Apportez vos réflexions, vos idées sur le devenir de nos quartiers, sur l'écoute de nos besoins. Ouvert à tous et gratuit.



► **Vendredi 22 et samedi 23 septembre, dégustation gratuite de confiseries d'Auvergne** à 18H, avec l'association « Puy Confit ». Rendez-vous à l'AVENTURE MICHELIN 32 rue du Clos-Four. Le vendredi après-midi les écoles primaires du quartier seront invitées à cette dégustation.

► **Samedi 23 septembre, VIDE GRENIERS-BROCANTE** de 8H à 17H, Place de la Rodade. (Voir page suivante). Inscriptions et renseignements auprès de l'association « Il était une fois Montferrand » 24 Place de La Rodade. ☎ 04.73.23.19.29. ou ☎ 06.61.77.38.22. Bulletin d'inscription à télécharger : [www.montferrandmedieval.org](http://www.montferrandmedieval.org)

► **Samedi 30 septembre et dimanche 1<sup>er</sup> octobre**, dans l'église de Montferrand, **10<sup>ème</sup> rendez-vous musical de l'association ANDITOIT** (aide aux personnes handicapées mentales) Le samedi à 20H30 concert TROMPETTES ET ORGUE et le dimanche à 17H « Explosion de cordes ». Renseignements et réservations au siège d'Anditoit 31 rue de la Gravière ou à l'Espace Victoire ou au Tabac-Pressé Place de La Fontaine ou sur place une heure avant chaque concert. ☎ 04.73.74.39.64. Mail [association.anditoit@wanadoo.fr](mailto:association.anditoit@wanadoo.fr) Site <http://www.anditoit.org>

# La fête de la gastronomie à Montferrand

## Vendredi 22 et samedi 23 septembre



### LA GASTRONOMIE À L'HONNEUR

*Vendredi 22 et samedi 23 septembre, Montferrand*

Les **métiers de bouche** dont les restaurateurs vous feront découvrir, déguster et acheter un mets. **Nouveau ou ancien, en rapport avec les pompes auvergnates** il sera aux pommes, aux poires, aux gratons, des rois, à l'angélique, etc.

### MARCHÉ DE PRODUCTEURS

*Samedi 23 septembre le matin, rue Jules Guesde et place de la Fontaine*

- «Les samedis du terroir», marché de circuits courts
- Concours de pesée de la plus belle citrouille et du plus gros œuf d'autruche,
  - Parade de danseurs.

### TOMBOLA COMMERCIALE

*Du mardi 19 au samedi 23 Septembre, Montferrand*

Tickets à 1 €

disponibles chez tous les commerçants adhérents

**De nombreux lots à gagner d'une valeur totale de 2000 €**

### EXPOSITION

*Vendredi 22 et Samedi 23 Septembre, salle Auguste Ricard, rue de la Rodade*

Organisée par l'Association «Montferrand Renaissance» sur le thème des **fêtes gastronomiques** emblématiques de Montferrand.

### VIDE-GRENIERS

*Samedi 23 septembre, place de la Rodade*

Organisé par l'Association «Il était une fois Montferrand».

**Réservation obligatoire au 04 73 23 19 29  
ou 06 61 77 38 22.**

### À DÉCOUVRIR AU FOIRAIL

*Samedi 23 septembre, place de la Rodade*

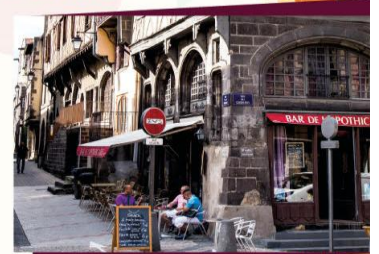
Présentation des **racés rustiques de vaches (ferrandaises, salers, etc)** et de **moutons (bizet, noir du Velay, etc)** par la Chambre d'Agriculture du Puy-De-Dôme.

### REPAS MUSICAL GÉANT

*Samedi 23 septembre, 12h, Halle Poly*

Organisé avec le soutien du Comité des quartiers et de l'Association Bien Vivre en Terres Montferrandaises.  
**Menu à 10 €** (gratuit pour les moins de 6 ans) comprenant aligot accompagné de viande, salade et pompe aux pommes.

**Réservation obligatoire au 06 60 40 08 52.**



24 42 63 - accueil@montferrand.com



**Oui, il est possible d'adhérer au comité de Montferrand toute l'année.**

Vous attendez la Gazette, le Flash-Info, vous consultez le site du comité, sa page Facebook, alors pensez aussi à adhérer au comité. Votre soutien est primordial.

Nom.....Prénom.....

Adresse.....

Adresse internet ..... @..... Mon téléphone .....

Mon règlement pour l'année 2017 : ...10 €..... Je désire, en plus, faire un don de .....

A retourner au Comité de Montferrand, 12 rue Saint Antoine 63100 Clermont Ferrand

## Les brèves

**La salle Poly** : La ville a mis aux normes cette salle très fréquentée et appréciée des associations montferrandaises. Les toilettes et la courette d'entrée ont été entièrement refaites. Dehors, un plan incliné permet l'accès aux personnes à mobilité réduite. La grande salle et la scène ont été repeintes. Le sas à l'entrée, compartimenté, ne permet plus d'y tenir un accueil. Dommage. Et surtout, l'accès aux deux étages est désormais condamné, laissant 600m<sup>2</sup> inoccupés. Quel gâchis !

**La salle Auguste Ricard** : La mairie va installer, courant septembre, un meuble avec un point d'eau. Mais toujours pas d'accès aux toilettes juste derrière... pour des motifs qui nous échappent.



**L'hôtel de Région**, rue Léon-Jouhaux, accueille aussi Le Bivouac depuis l'été. Si près de 350 personnes travaillent encore dans cet immeuble pour la grande région Auvergne-Rhône-Alpes, le Bivouac, regroupement d'une vingtaine de start-up, occupe désormais plus de 1000m<sup>2</sup>.

**Le Pôle santé République** rejoint les cliniques de la Châtaigneraie, les Chandiots et La Plaine dans un même groupe d'hospitalisation privée. Il s'agirait selon le président du groupe ELSAN d'améliorer la qualité des soins, innover, tout en renforçant les spécialisations de chaque établissement. Objectifs annoncés : soigner qualitativement tous les patients, sans discrimination sur la base de leurs revenus.



**La CAF devrait déménager d'ici 2020**. Elle occupe trois niveaux dans un bâtiment de cinq étages. Un projet d'immeuble est envisagé à l'angle de la rue Edouard-Michelin et la rue Auger. A suivre.

**INFO FLASH** La pharmacie de l'Horloge, place de la Fontaine s'agrandit mais reste ouverte pendant les travaux.

**INFO FLASH** La boucherie-charcuterie Cromarias, rue Jules Guesde, a refait entièrement son magasin. Il a réouvert depuis le 18 août.

**INFO FLASH** La prochaine gazette est prévue pour la mi-octobre. Nous parlerons du Festival de films documentaires KINOPTIMIST à Montferrand les 13, 14 et 15 octobre, des festivités de fin d'année et d'autres informations sur les quartiers de Montferrand. Si vous voulez contacter le comité appelez : ☎ 06.40.24.99.11. Si vous voulez recevoir **la Gazette de Montferrand** ou **le FLASH INFO du jeudi** par mail [comite.montferrand@gmail.com](mailto:comite.montferrand@gmail.com)

**Paroisse de Montferrand** : Le prêtre Bernard Roux, après 10 ans à Montferrand, est nommé aumônier des hôpitaux de Clermont-Ferrand. Il est remplacé par le père Marc Denaes, animateur de la paroisse Saint Paul des Nations.

### Des nouveaux commerces à découvrir à Montferrand :

- ❖ « Domino's Pizza », 1 place de La Fontaine est ouvert depuis le 28 août. Pizzas sur place, à emporter ou livrées.  
☎ 04.73.16.19.79.
- ❖ « Couleur Café » Thé, café, gourmandises et pâtisseries maison, 13 rue des Cordeliers.  
☎ 09.81.88.25.29. [couleurcafemontferrand@gmail.com](mailto:couleurcafemontferrand@gmail.com)
- ❖ « Le Philly's » sandwiches américains hamburgers, au 65 bd Léon-Jouhaux.  
☎ 06.60.60.25.88. [contact@lephillys.fr](mailto:contact@lephillys.fr)